



«Бекітемін»
КОСТАНАЙ ОБЛАСТЫҚ АҚПАРАТ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ КОСТАНАЙ
ҚАЛАСЫ БӨЛІМ БӨЛІМІНІҢ
№22 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІНІҢ
КОММУНАЛДЫҚ АС МҰЛКЕТТІГІ
МЕКЕМЕСТІ директоры Ж.Ж. Мирамова

**Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі
Қыс-көктем
I-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Ақ қырыққабат пен алма салаты	70	90	100
2. Құс етінен «Болоньезе» пастасы	200	220	250
3. «Денсаулық» сусыны	200	200	200
4. Бидай / кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. Митбол ет шариктері	70	90	100
2. Томат тұздығы	20	20	20
3. Құрғақ жемістер компоты	200	200	200
4. Сусыма қарақұмық	130	150	180
5. Бидай / кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Піскен көкөніс салаты	60	80	100
2. Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
3. Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
4. Лимонды сусын	200	200	200
5. Бидай / кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Ет биточкалары	70	90	100
2. Томат тұздығы	20	20	20
3. Картоп езібесі	130	150	180
4. Жаңа піскен алмадан компот	200	200	200
5. Бидай / кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1. Құс етінен рагу	200	220	250
2. Алма	120	120	120
3. Итмұрын шырыны	200	200	200
4. Бидай / кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852



Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа арналған перспективалық мәзірі

**Қыс-қоктем
2-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1.Коконістермен құс еті	70	90	100
2.Қайнатылған қарақұмық	130	150	180
3.Лимон сусыны	200	200	200
4.Алма	120	120	120
5.Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1.Тауық етінен палау	200	220	250
2.Сәбіз салаты	70	90	100
3.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
4.Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1.Сәбіз қосылған салат	60	80	100
2.Үй жағдайындағы құс етінен жаркое	200	220	250
3.Алма	120	120	120
4.Лимон қосылған шай	200	200	200
5.Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1.Митбол ет шариктері	70	90	100
2.Қызанақ соусы	20	20	20
3.Қайнатылған макарон	130	150	180
4.Жана алмадан компот	120	120	120
5.Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1.Ақ қырықабат салаты	70	90	100
2.Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
3.Ірімшік қосылған булочка	50	50	50
4.Лимон сусыны	200	200	200
5.Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852



«Желісіз»
ИПАҚ» ЖШС



Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа арналған перспективалық мәзірі
Қыс-көктем
3-апта

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1.Сәбіз салаты	60	80	100
2.Құс етінен палау	200	220	250
3.Алма	120	120	120
4.Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
5.Сүтті шай	200	200	200
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1.Дәруменді салат	60	80	100
2.Митбол ет шариктері	70	90	100
3.Қаймақты тұздық	20	20	20
4.Қайнатылған макарон	130	150	180
5.Жана піскен алмадан компот	200	200	200
6.Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1.Құс етімен піскен қарақұмық	200	220	250
2.Алма	120	120	120
3.Құрғақ жемістерден компот	200	200	200
4.Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1.Ет биточкалары	70	90	100
2.Қызанақ тұздығы	20	20	20
3.Картоп пюресі	130	150	180
4.Лимон сусыны	200	200	200
5.Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1.Ет қосылған борщ	200	250	300
2.Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
3.«Денсаулық» сусыны	200	200	200
4.Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852



«Бекітемін»
 КОСТАНАЙ ОБЛАСТЫНЫҢ БІЛІМ БАСқАРМА ҚАЛАСЫ БІЛІМ БАСқАРМАСЫНЫҢ №32 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРУ АТТЕНДІРІС МекТЕБІ КОММУНАЛДЫҚ МАМЛӘКЕТТІК МЕКЕМЕСІ Директоры Ж.Ж. Абрамова



Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа арналған перспективалық мәзірі

Қыс-көктем
 4-апта

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
2. Құс етінен палау	200	220	250
3. Лимон сусыны	200	200	200
4. Алма	120	120	120
5. Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. Тефтель	70	90	100
2. Қызанақ тұздығы	20	20	20
3. Қайнатылған макарон	130	150	180
4. Жана алмадан компот	200	200	200
5. Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Құс етінен котлета	70	90	100
2. Қызанақ тұздығы	20	20	20
3. Сусымалы қарақұмық	130	150	180
4. Алма	120	120	120
5. Итмұрын сусыны	200	200	200
6. Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Тефтели	70	90	100
2. Қызанақ тұздығы	20	20	20
3. Картон пюресі	130	150	180
4. «Денсаулық» сусыны	200	200	200
5. Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жума			
1. Ет қосылған макарон сорпасы	200	250	300
2. Көкөніс салаты	60	80	100
3. Лимон сусыны	200	200	200
4. Үй тоқашы	50	50	50
5. Бидай/қарабидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852