

«Келісілді»
Мектеп медбикесі
Махмутова К.С

«Келісілді»
ИП.Абдрахманова А.С

«Бекітемін»
КОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ «КОСТАНАЙ
ҚАЛАСЫ БІЛІМБӨЛІМІНІҢ
№32 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ директоры Ж.Ж.Мирамова

**Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі
Жаз-Күз
1-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Көкөністі құс еті	70	90	100
2. «Көктем» күріші	130	150	180
3. Алма	120	120	120
4. Сүт қосылған шай	200	200	200
5. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. Ет қосылған қарақұмық	200	220	250
2. Қаймақ соусы	20	20	20
3. Құрма компоты	200	200	200
4. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Сәбіз бен ірімшік салаты	60	80	100
2. Құс етінен жаркое	200	220	250
3. Алма	120	120	120
4. Лимон қосылған қара шай	200	200	200
5. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Балық фрикаделкасы	70	90	100
2. Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
3. Қайнатылған макарон	130	150	180
4. Дәмдеуіш	20	25	30
5. Жаңа алмадан компот	200	200	200
6. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1. Жаңа көкөніс салаты	60	80	100
2. Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
3. Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
4. Лимон сусыны	200	200	200
5. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852

«Келісілді»
Мектеп медбикесі
Махмутова К.С

«Келісілді»
ИП.Абдрахманова А.С

«Бекітемін»
ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ
ҚАЛАСЫ БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ
№32 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ директоры Ж.Ж.Мирамова

**Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі
Жаз-Күз
2-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Қызанақ пен киярдан турама	60	80	100
2. Құстың етінен палау	200	220	250
3. Қант қосылған қара шай	200	200	200
4. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы ақшасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. «Витаминді» салат	60	80	100
2. Ет шариктері (митбол)	70	90	100
3. Қаймақты тұздық	20	20	20
4. Қайнатылған макарон	130	150	180
5. Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
6. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы ақшасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Көкөністі тауықтың төс еті	70	90	100
2. Сусыма қарақұмық	130	150	180
3. Алма	120	120	120
4. Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
5. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы ақшасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Ет котлеті	70	90	100
2. Сүтті-томат тұздығы	20	20	20
3. Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
4. Қуырып алынған көкөніс (подгарнировка)	20	25	30
5. Лимонды сусын	200	200	200
6. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы ақшасы	760	807	852
Жұма			
1. Ет қосылған борщ	200	250	300
2. Ірімшік қосылған токаш (бутербродқа арналған)	50	50	50
3. «Денсаулық» сусыны	200	200	200
4. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы ақшасы	760	807	852

«Келісілді»
Мектеп медбикесі
Махмұтова К.С

«Келісілді»
ИП.Абдрахманова А.С

«Бекітемін»
КОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ «КОСТАНАЙ
ҚАЛАСЫ БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ
№32 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ директоры Ж.Ж.Мирамова

Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа арналған перспективалық мәзірі

**Жаз-Күз
3-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Құс етінен палау	200	220	250
2. Сәбіз бен қияр таяқшалары	60	80	100
3. Алма	120	120	120
4. Бидай/кара бидай-бидай наны	30	50	50
5. Сүт қосылған шай	200	200	200
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. Ет қосылған макарон	200	220	250
2. Қаймақ тұздығы	20	20	20
3. Жаңа алмадан компот	200	200	200
4. Бидай/кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Құс етінен котлет	70	90	100
2. Қаймақ тұздығы	20	20	20
3. Сусыма қарақұмық	130	150	180
4. Қуырып алынған гарнир	20	25	30
5. Алма	120	120	120
6. Лимон қосылған шай	200	200	200
7. Бидай/кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Балық етінен тефтели тұздықпен	70	90	100
2. Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
3. «Денсаулық» сусыны	200	200	200
4. Бидай/кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1. Піскен көкөністерден салат	60	80	100
2. Ет қосылған макаронды сорпа	200	250	300
3. Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
4. Лимон сусыны	200	200	200
5. Бидай/кара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852

«Келісілді»
Мектеп медбикесі
Махмутова К.С

«Келісілді»
ИП.Абдрахманова А.С

«Бекітемін»
ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ ӘКІМДІГІ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ «ҚОСТАНАЙ
ҚАЛАСЫ БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ
№32 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК
МЕКЕМЕСІ директоры Ж.Ж.Мирамова

**Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026оқу жылына ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі
Жаз-Күз
4-апта**

Атауы	6(7)-10 жас	11-14жас	15-18жас
Дүйсенбі	Шығуы	Шығуы	Шығуы
1. Піскен көкөністерден салат	60	80	100
2. Құс етінен «Болонье» пастасы (ет қосылған макарон)	200	220	250
3. «Денсаулық» сусыны	200	200	200
4. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сейсенбі			
1. Сәбіз бен алмадан жасалған салат	60	80	100
2. Митбол (ет шариктері)	70	90	100
3. Қаймақ тұздығы	20	20	20
4. Сусыма қарақұмық	130	150	180
5. Алма	120	120	120
6. Құрма-жемістерден қантпен қайнатылған компот	200	200	200
7. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Сәрсенбі			
1. Жаңа піскен көкөністерден салат	60	80	100
2. Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
3. Ірімшік қосылған бутерброд тоқаш	50	50	50
4. Лимон сусыны	200	200	200
5. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Бейсенбі			
1. Тефтели (ет шариктері)	70	90	100
2. Сүтті-қызанақ тұздығы	20	20	20
3. Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
4. Қуырып алынған гарнир	20	25	30
5. Жаңа алмадан компот	200	200	200
6. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852
Жұма			
1. Құс етінен рагу	200	220	250
2. Алма	120	120	120
3. Сүт қосылған какао	200	200	200
4. Бидай/қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жалпы бағасы	760	807	852